



MY X KRONOZ 

SMARTWATCH

DESIGNED IN SWITZERLAND



# ZeFit<sup>2</sup> Pulse

## SVENSKA

LADDNING	05	SÖMNM	12
PARKOPPLING	06	MÅL	13
INSTÄLLNINGAR	08	PÅMINNELSER	13
DISPLAY	09	MEDDELANDEN	14
AKTIVITET	10	SMS	15
PULSMÄTARE	11	MISSADE SAMTAL	15
TIMER	11	TEKNISKA DATA	16

# ÖVERSIKT

---

PEKSKRÄM



LADDNINGSKONTAKTER



i

För att aktivera med ZeFit<sup>2</sup> Pulsen –pekskräm, dubbelknacka på det pekkänsliga området under displayen. ZeFit<sup>2</sup> Pulse –pekskrämen reagerar bara på vidröring i detta specifika pekkänsliga område. ZeFit<sup>2</sup> Pulse –skärmen stängs av när den inte används. För att vara säkert på att ZeFit<sup>2</sup> pulse reagerar korrekt, rekommenderar vi att du använder fingertopparna och inte naglarna. Att flytta mellan skärmerna, svep åt vänster eller höger.

# 1. LADDNING



Ladda ZeFit<sup>2</sup> Pulse i två timmar innan du använder den första gången.

1. Lägg ZeFit<sup>2</sup> Pulse på den magnetiska laddningsdockan.
2. Kontrollera att de fem stiftarna på laddningsdockan passar in mot laddningsterminalerna på baksidan av ZeFit<sup>2</sup> Pulse.
3. Anslut den lilla änden på den medföljande USB-kabeln i USB-porten på laddningsdockan.
4. Anslut den stora änden på USB-kabeln i en spänningskälla.
5. En batteriindikator visar hur långt laddningsprocessen har framskridit.  
När ZeFit<sup>2</sup> Pulse är laddad kommer batteriindikatorn att vara full.



En full laddning tar 1,5 timmar. När batterinivån börjar bli låg visas en batteriindikator.

## 2. PARKOPPLING

Första gången du använder ZeFit2Pulse visas ett meddelande, SET UP (INSTÄLLNING), där du uppmanas att ställa in ZeFit2Pulse med hjälp av en mobil

### HÄMTA ZeFit2Pulse -appen

För att ställa in ZeFit2Pulse med hjälp av din mobila enhet måste du först skaffa ZeFit2 -appen.

Sök efter ZeFit2 -appen i App store, Google Play eller Windows Phone store, ladda ned och installera appen på din mobila enhet.



Available on the  
**App Store**



ANDROID APP ON

**Google play**



Download from  
Windows Phone Store

### Systemkrav

#### iOS

iOS 7+ enheter med Bluetooth 4.0 BLE  
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3<sup>rd</sup>, 4<sup>th</sup>  
and 5<sup>th</sup> gen) iPad Mini, iPod touch (5<sup>th</sup> gen)

#### Android

Select Android 4.3 +  
devices that support  
Bluetooth 4.0 BLE

#### Windows Phone

Select Windows  
Phone 8.1 that support  
Bluetooth 4.0 BLE

Gå till [www.mykronoz.com](http://www.mykronoz.com) för den senaste listan över kompatibla enheter.

1. Aktivera Bluetooth på din mobila enhet.
2. Öppna **ZeFit<sup>2</sup>-appen** på din mobila enhet. **Registrera** (Sign up) dig om du är ny medlem eller **Logga in** (Log in) med ditt befintliga konto. Efter att du angett dina personuppgifter, tryck på **Inställning** (Set up).
3. Kontrollera att du har ZeFit<sup>2</sup> Pulse nära till hands och välj ZeFit2Pulse ur listan över enheter.
4. Du kommer att få en parkopplingsförfrågan på din mobil. Tryck på Parkoppla (Pair) för att acceptera den.
5. Därefter visas en parkopplingsförfrågan på din ZeFit<sup>2</sup> Pulse -display.  
Tryck på din ZeFit<sup>2</sup> Pulse för att acceptera parkopplingen.
6. När parkoppling för ZeFit<sup>2</sup>Pulse slutförts meddelas du via ZeFit2Pulse och på skärmen av din mobila enhet.



- Du kan också ställa in din ZeFit2Pulse med hjälp av vår Mac- eller PC-mjukvara som finns tillgänglig på MyKronoz-webbplatsen: <http://www.mykronoz.com/support/>
- **Systemkrav: Windows 7,8, XP, 10 – Mac OS X 10.8 och senare.**

**i** Om parkoppling misslyckas, upprepa samma steg. Parkoppling är en engångsprocess. Om du vill parkoppla ZeFit<sup>2</sup> Pulse med ett annat konto måste du först bryta parkopplingen med det aktuella kontot. Öppna ZeFit<sup>2</sup>-appen, gå till Inställningar (Settings) > Anslut (Connect) ZeFit<sup>2</sup> Pulse > Koppla ur (Unpair) ZeFit<sup>2</sup> Pulse. Tryck på Anslut ZeFit<sup>2</sup> Pulse för att parkoppla en ny enhet.

### 3. INSTÄLLNINGAR

---



ZeFit<sup>2</sup> Pulse har ett löstagbart armband och kan justeras för att passa olika handleder.

1. Fäst ZeFit<sup>2</sup> Pulse -enheten på armbandet.
2. Sätta ZeFit<sup>2</sup> Pulse runt handleden och sätta lås stift i hålet.
3. Tryck ett par gånger för att säkerställa att stiftet är helt infört och att ZeFit<sup>2</sup> Pulse är ordentligt fastspänd.



För mest exakta data rekommenderar vi att du bär ZeFit<sup>2</sup> Pulse på din minst dominant hand och inte för löst sittande.



## 4. DISPLAYS

24 Tim



Inkommande samtal



Minnet är fullt



Aktivitetsstatus



12 tim



Parkoppling



Låg batteri



Söm



Synkronisering



Uppgradering



Parkoppling lyckades



Anti-lost alert

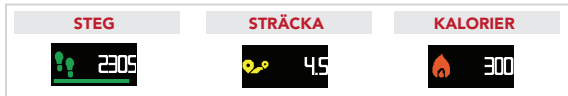


ZeFit<sup>2</sup> Pulse synkroniserar automatiskt tid och datum för din parkopplade enhet. Du kan ställa in önskat format för tid och datum under fliken Inställningar i ZeFit<sup>2</sup>-appen. Se till att din enhet alltid är laddad för att undvika att tiden återställs.

## 5. AKTIVITET

---

ZeFit2Pulse håller koll på antalet steg, det tillryggalagda avståndet och mängden kalorier du förbränner under dagen. Du kan visa din dagliga aktivitet i realtid på ZeFit2Pulse –displayen genom att trycka på området under displayen.



ZeFit<sup>2</sup> Pulse visar dagliga data. Aktiviteten tracker återställs vid midnatt. Glöm inte att du genom att knacka på synck ikonen i övre högra hörnet av ZeFit<sup>2</sup> –appen kan ladda upp den senaste aktivitetens datan.

## 6. PULSMÄTARE

---

På pulsmätare display, tryck och håll displayen 3 sekunder för att starta pulsmätaren. Du kan bestämma hur ofta hjärtfrekvens mats på ZeFit<sup>2</sup> -appen. Och du kan ställa in varning om du når en låg hjärtfrekvens eller hög hjärtfrekvens nivå.



## 7. TIMER

---

På timer display, tryck och håll displayen 3 sekunder för att starta. Upprepa samma steg för att sänga av.



## 8. SÖMN

---

ZeFit<sup>2</sup> Pulse registrerar timmarna du sovit och kvaliteten på din sömn (lätt sömn, djup sömn, vakna perioder).

### ■ STARTA/LÄMNA SÖMNLÄGE

För att starta sömnläge, öppna ZeFit<sup>2</sup> -appen, tryck på den nedersta lila sömnindikatorn, klicka på Add sleep log > (Lägg till sömnlogg >) Start Sleep now (Starta Sömn nu).

För att lämna sömnläge, öppna ZeFit<sup>2</sup> -appen, tryck på den nedersta lila vilolindikatorn, klicka på Add Sleep Log > (Lägg till sömnlogg >) Awake (Vakna).

### ■ FÖRINSTÄLL SÖMN

Öppna ZeFit<sup>2</sup> -appen > Gå till Settings (Inställningar) > Advanced Settings (Avancerade inställningar) > Klicka på Preset Sleep (Förinställ sömn) för att skriva in önskad läggtid och tid för väckning. Utan förinställning kommer ZeFit<sup>2</sup> Pulse att registrera din sömn från 23.00 till 07.00.



För att ladda upp dina senaste sömndata, glöm inte att trycka på ikonen i det övre, högra hörnet på ZeFit<sup>2</sup> -appen. Om du glömmer att aktivera sömnläge kan du lägga till sömnloggar i ZeFit<sup>2</sup> -appen på manuell väg. Öppna ZeFit<sup>2</sup> -appen, klicka på Add Sleep (Lägg till sömnlogg) > Add sleep (Lägg till sömn).

## 9. MÅL

---

Knacka på "Goals" i ZeFit<sup>2</sup> –appen för att ställa in dina dagliga mål för steg, sträcka, förbrända kalorier och sömntimmar.

Klicka synkroniserings –knappen övre högre hörnet för att spara målen.

När du uppnår ett av dina dagliga aktivitetsmål vibrerar ZeFit<sup>2</sup> Pulse lätt och visar "Goal achieved".



## 10. PÅMINNELSER

---

Klicka på Reminders –fliken i ZeFit<sup>2</sup> –appen för att ställa in dagliga påminnelser. Du kan ställa in upp 6 dagliga påminnelser, välja typ av påminnelse och stall in tid och datum.

ZeFit<sup>2</sup> Pulse vibrerar lätt och visar respektive påminnelse ikon. Påminnelsen kan stängas av genom att trycka på skärmen. Om du inte stänger av påminnelsen, så upprepar ZeFit<sup>2</sup> Pulse alarmet on två minuter.

## 11. MEDDELANDEN

---

ZeFit<sup>2</sup> Pulse visar meddelanden om inkommande och missade samtal, SMS, e-post, social nätverkande, kalenderhändelser och anti lost-alarm\*. Öppna ZeFit<sup>2</sup> -appen, tryck på Settings (Inställningar) > Notifications (Meddelanden) för att välja de meddelanden som du vill ta emot på din ZeFit<sup>2</sup> Pulse. Om du vill avaktivera vissa meddelanden, svep över valknappen till vänster.

Genom att trycka på ZeFit<sup>2</sup> Pulse en gång avfärdas meddelandet. Om det inte avfärdas kommer meddelandet att visas igen nästa gång du aktiverar skärmen.

### *Inställningsmeddelanden för iOS-användare:*

- Gå till Settings (Inställningar) på din iOS-enhet.
- Tryck på Notification Center (Meddelandecenter)
- Välj vilken typ av meddelanden du vill ta emot på din ZeFit<sup>2</sup> Pulse
- Aktivera Show in Notification Center (Visa i meddelandecenter) för att ta emot meddelandet på ZeFit<sup>2</sup> Pulse.



Nummervisningen har endast stöd för latinska bokstäver. För mer språksupport, kontakta [support@mykronoz.com](mailto:support@mykronoz.com). \*Windows Phones har kanske inte stöd för funktionerna, kontakta [support@mykronoz.com](mailto:support@mykronoz.com) för mer information.

## 12. SMS

---

När du tar emot SMS meddelanden, trycka och hålla ZeFit<sup>2</sup> Pulse display att läsa sms innehåll och se avsändarens identitet. Du kan bläddra ner för att läsa den fullständiga textmeddelande.

Tryck och håll för att hoppa till en annan sms.



## 13. MISSADE SAMTAL

---

När du tar emot ett missat samtal anmälan, tryck och håll ZeFit<sup>2</sup> Pulse att se vem det missade samtalet. Du kan bläddra ner för att läsa missade samtalshistorik.

Tryck och håll för att hoppa till en annan meddelanden.



Du kan läsa de senaste tre sms. Du kan läsa de senaste fem missade samtal.

## 14. TEKNISKA DATA

---

Storlek	50 x 22.5 x 11.7 mm Min:154 mm Max: 210 mm
Vikt	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
Batterityp	Li-iOn 200 mAh
Batterilivslängd	Upp till 10 dagar
Laddningstid	2 timmar
Minne	14 dagars aktivitet
Display	TFT Pekskärm i färg (0.9" / 160*80 pixels)
Sensor	treaxelaccelerationsmätare
Arbetstemperatur	-20°C till +40°C
Vattentålighet	IP67
Internationell garanti	1 år

Om du har frågor eller behöver hjälp med vår produkt, vänligen besök [www.neoport.fi/mykronoz](http://www.neoport.fi/mykronoz) eller sänd oss email på [info@neoport.fi](mailto:info@neoport.fi)