

MY  KRONOZ 
SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND

ZeFit 

SVENSKA

Sidan 4

Svenska

ZeFit[®]

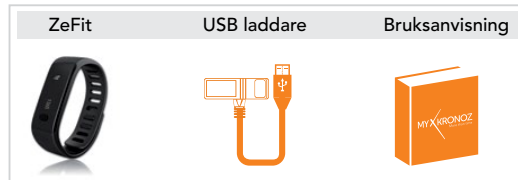
BRUKSANVISNING

ÖVERSIKT	6
LADDNING	8
BÄRA	10
INSTÄLLNINGAR	12
SYNKRONISERING	16
DISPLAY	18
AKTIVITET	20
SÖMN	21
MÅL	22
PÅMINNELSER	23
TEKNISKA DATA	24

1. ÖVERSIKT






LÅDANS INNEHÅLL

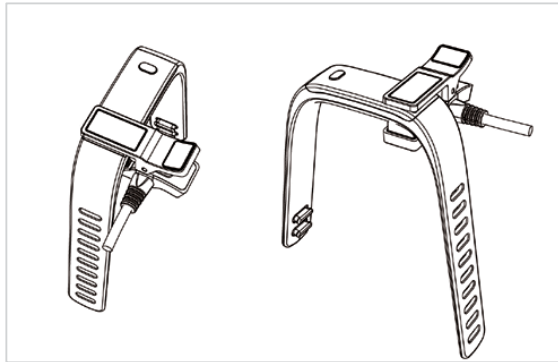


2. LADDNING

Ladda ZeFit två timmar innan du använder den första gången

1. Placera laddarens klämma mot kontakterna på inre sidan av din ZeFit
2. Kläm fast laddaren på ZeFit
3. Stick in USB kontakten i USB-uttaget på en dator
4. Battersymbolen på ZeFits display indikerar att laddning pågår
5. Ladda tills batteriindikatorn visar full laddning

Symbol	Betydelse
	Laddar
	Full laddning
	Batteriet urladdat



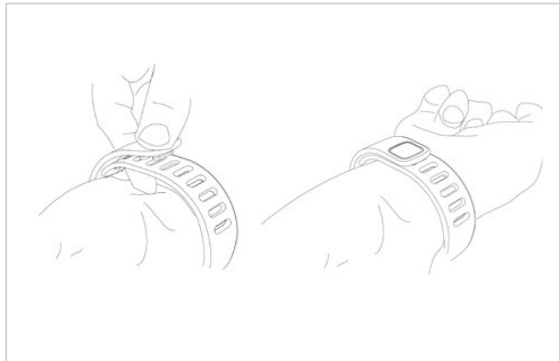
3. BÄRA

ZeFit kan justeras efter armstorlek.

1. Placera ZeFit runt din handled och sätt spännet över hålen
2. Tryck på spännet flera gånger tills du hör ett klick, då är spännets båda ändor helt på plats och ZeFit är säkert fastsatt



För att få bästa möjliga data rekommenderar vi att Du bär ZeFit på vänster arm om Du är högerhänt och vice versa, samt att den inte sitter för löst



4. INSTÄLLNING

Första gången du använder ZeFit kommer displayen uppmana dig att ställa in din ZeFit via din mobil.

SET UP

INSTÄLLNING VIA EN MOBIL

Kompatibilitet

ZeFit är kompatibel med Apples iOS apparater och vissa Android apparater som stöder Bluetooth 4.0

iOS 6 eller nyare

Android 4.3

Windows Phone 8.1

HÄMTA ZEFIT-APPEN

För att installera din ZeFit med din mobil behöver du hämta ZeFit-appen. Sök "ZeFit"-app på App Store eller Google Play, ladda ner och installera appen i din mobil.

När Du öppnar ZeFit-appen, **skapa konto** om du är ny medlem eller **logga in** med ditt redan existerande konto. Fyll i dina personliga uppgifter så att ZeFit kan ge dig möjligast exakta uppgifter om dina prestanda. Denna information hålls konfidentiell.

 Windows Phone



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

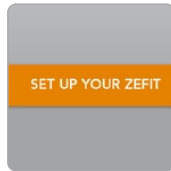
UPPKOPPLING MED BLUETOOTH

1. Möjliggör Bluetooth anslutning på din mobil
2. Öppna ZeFit-appen på din mobila enhet. **Skapa konto** om du är ny medlem eller **logga in** med ditt redan existerande konto.
3. Skriv därefter in dina personliga uppgifter, öppna sedan **"Set up your ZeFit"**
4. Se till att din ZeFit är nära mobilen, och tryck på knappen för att slå på displayen. ZeFits display måste vara tänd för att påbörja anslutning.
5. Mobilen kommer att söka ZeFit. När apparaterna ansluter mot varandra ser du detta på mobilens skärm

i Om du vill ansluta din mobila enhet till en annan ZeFit måste du först avsluta den redan existerande anslutningen, och sen välja "Set up" för att ansluta till en ny enhet.



1.



3.




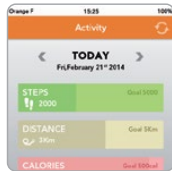
4.

i Om din mobila enhet inte kan hitta ZeFit, försök på nytt efter att du kontrollerat att (1) Bluetooth är aktivt i din mobila enhet (2) ZeFit-appen är påkopplad (3) ZeFit skärmen är upplust

5. SYNKRONISERA DINA UPPGIFTER

Följ dessa steg för att manuellt och trådlöst föra över data lagrad i din ZeFit till din mobila enhet.

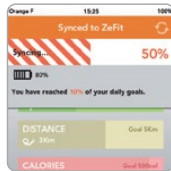
1. Öppna ZeFit-appen
2. På "Activity" skärmen, klicka på bilden för synkronisering  i det övre högra hörnet
3. Tryck på ZeFits tryckknapp för att tända skärmen. Anslutning kan endast inledas när skärmen är tänd.
4. En "pop up"-ruta på din mobila enhets skärm bekräftar att enheterna synkroniserar



2.



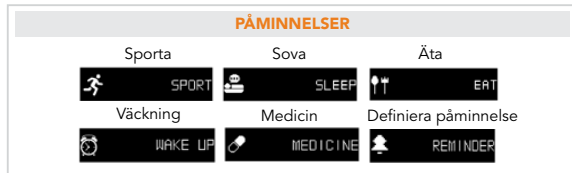
3.



4.

6. DISPLAY

Du kan se din dagliga aktivitet på displayen på din ZeFit genom en kort tryckning på tryckknappen. Med flera tryckningar kan du gå igenom dina dagliga resultat.



i

ZeFit displayen visar dagliga uppgifter. Aktivitetsmätaren nollställs vid midnatt.

TID & DATUM

ZeFit synkroniserar automatiskt tid och datum med din uppkopplade mobila enhet. Du kan ställa in tidsformatet (12 eller 24-timmars visning) i "Settings" i ZeFit-appen.

7. AKTIVITET

ZeFit håller koll på hur många steg du tar, vilken sträcka du rör dig och hur många kalorier du förbränner under dagen. Du kan se din aktivitet och historia i "Activity" i ZeFit-appen. Du kan också se dina resultat jämförda med uppställda dagliga mål. Klicka på någon aktivitetsindikator för att se en detaljerad kurva på dina dags-, vecko- och månadsresultat.



För att ladda upp dina senaste aktiviteter, glöm inte att klicka på synkroniseringsikonen i övre högra hörnet av ZeFit-appen och tryck på tryckknappen på din ZeFit för att tända skärmen.

8. SÖMN

ZeFit håller reda på hur många timmar du sover, och på sömnens kvalitet (lätt sömn, djup sömn, vaken tid).

- **Sätt på sömn-läge**

Tryck och håll tryckknappen tills ZeFit vibrerar lätt och sömn-ikonen ses på skärmen.



- **Byt från sömn-läge till aktivitets-läge**

Tryck och håll tryckknappen tills ZeFit vibrerar lätt och sol-ikonen och klockslaget ses på skärmen



För att ladda upp dina senaste sömn-data, glöm inte att klicka på synkroniseringsikonen i övre högra hörnet av ZeFit-appen och tryck på tryckknappen på Din ZeFit för att tända skärmen.

9. MÅL

Öppna "Goal" fliken i ZeFit-appen för att ställa in dagliga mål för steg, avverkad sträcka, förbrända kalorier och sömntimmar.

Klicka på synkroniseringsknappen  i övre högra hörnet för att spara dina mål.

Varje gång du uppnår ett av dina dagliga mål kommer ZeFit att vibrera lätt och visa "Goal achieved"



i Du kan när som helst ändra dina dagliga mål i ZeFit appen. Glöm inte att klicka på synkroniseringsikonen för att spara dina nya mål.

10. PÅMINNELSER

Öppna "Reminders" fliken i ZeFit-appen för att ställa in dagliga påminnelser. Välj typ av påminnelse (Sporta, äta, sova, väckning, medicin, definierad), och ställ in tid och datum. Du kan skapa en återkommande påminnelse och välja vilka dagar den ska upprepas. Klicka "Save" för att tillsätta en ny påminnelse, den kommer att sparas under nästa synkronisering.

ZeFit vibrerar lätt och visar respektive påminnelse-ikon för att uppmärksamma dig. Påminnelsen kan stängas av genom att trycka in tryckknappen på ZeFit. Om du inte stänger av påminnelsen, så upprepar ZeFit alarmet om två minuter.

i Du kan ställa in upp till 6 dagliga påminnelser.

11. TEKNISKA DATA

Storlek och omkrets	Min: 161 mm /5.7" Max: 209 mm /8.23" Bredd: 20 mm /0.8"
Vikt	25g
Bluetooth	4.0
Batterityp	Li-ion-60mAh
Batteri laddningsintervall	3-4 dagar
Laddningstid	2 timmar
Minne	7 dygns aktivitet
Display	OLED
Sensor	3 riktnings accelerometer
Användningstemperatur	-20 till +40 C
Vattentålighet	Stänk, svett och regnbeständig
Internationell garanti	1 år

OM DENHÄR BRUKSANVISNINGEN

Egenskaperna och bruksanvisningens innehåll för ZeFit kan ändra. För att få de senaste instruktionerna vänligen besök www.neoport.fi eller www.mykronoz.com

SUPPORT

Om du har frågor eller behöver hjälp med vår produkt, vänligen besök www.neoport.fi/mykronoz eller sänd oss email på info@neoport.fi.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Innan du använder apparaten, läs dessa instruktioner noggrant.

- ZeFit har ett inbyggt batteri. Demontera inte batteriet. KRONOZ LLC är inte ansvarig för någon som helst skada som orsakas av demontering av batteriet eller någon komponent.
- Denna apparat är inte vattentät, så håll den borta från värme- och fukt-källor. Använd den inte nära avlopp eller i våta utrymmen. Sänk inte ner den i vatten.
- Ladda batteriet i ett svalt och ventilerat rum. För hög temperatur vid laddning kan orsaka hetta, rök, eld eller skada på batteriet eller till och med en explosion.
- Undvik extrema temperaturer. Använd inte apparaten i rök, damm eller solljus för en längre tid.
- Undvik att öppna, krossa, böja, deformera, punktera eller skära i eller på annat sätt skada ackumulatörer eller batterier. Om ett batteri går sönder eller börjar läcka, undvik kontakt med huden och ögonen, men om detta sker skölj omedelbart med vatten (gnugga inte ögonen) eller sök läkarhjälp.

- Kortslut inte. Kortslutning kan uppstå när ett metallföremål, till exempel ett mynt kommer i kontakt med + och - polerna i ett batteri. Kortslutning kan skada batteriet.
- Använd inte skadade eller urladdade batterier.
- Håll batterier utom räckhåll för barn och på ett säkert ställe för att undvika fara.
- Kasta aldrig batterierna i eld, de kan explodera. Använda batterier bör tas tillvara enligt förordningar i ditt land (som till exempel återvinning). De får inte slängas i hushållssoporna.
- Använd endast den medföljande USB-kabeln för batteriets laddning. Ladda inte längre än 24 timmar.
- KRONOZ LLC tar inget ansvar för skada som uppstått på grund av felanvändning.

©2014 Kronoz LLC, all rights reserved. Kronoz LLC, Route de Valavran 96, 1294 Genthod, Suisse
All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners.
Pictures and specifications are not contractual. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.
Designed in Switzerland - Made in China

EUROPEISKA UNIONEN CE DIREKTIV



Försäkran om överensstämmelse med EU direktivet 1999/5/EG

KRONOZ LLC försäkrar härmed att denna utrustning är i överensstämmelse med de väsentliga kraven och andra relevanta bestämmelser i R&TTE direktivet 1999/5/EG. Den fullständiga försäkran om överensstämmelsen kan på begäran fås från vår kundservice: support@mykronoz.com

AVFALLS OCH ÅTERVINNINGSPUNKT

Efter implementeringen av det Europeiska direktivet 2002/96/EG i det nationella legala systemet gäller följande: Elektriska och elektroniska apparater får inte läggas i hushållsavfallet. Konsumenterna måste enligt lag returnera elektriska och elektroniska apparater när de tas ur bruk till återförsäljare eller återvinningspunkter. Detaljerna till detta bestäms av respektive land. Symbolen på produkten, instruktionsboken eller förpackningen indikerar att produkten omfattas av dessa bestämmelser. Genom att återvinna, kan gamla apparaters material användas på nytt, och på detta sätt kan du ge ett viktigt bidrag till att skydda vår miljö.

MYXKRONOZ
MORE THAN TIME

www.mykronoz.com

© 2014 KRONOZ LLC. Tous droits réservés